

# informati -

PERIODICO DI INFORMAZIONE DELLE ASSOCIAZIONI DI BATTIFOLLE

ANNO 11 - NUMERO 10  
SETTEMBRE 2014

- *Riprendono le attività del Centro di Aggregazione;*
- *Assemblea dei Soci del Centro di Aggregazione;*



## CORSI PER TUTTI E PER TUTTI I GUSTI!!

Dopo la lunga pausa estiva, riprendono le attività ricreative e Sociali presso il Centro di Aggregazione con nuovi corsi che si affiancano a quelli ormai storici riproposti di anno in anno. Da segnalare quest'anno l'arrivo di un interessante corso di PILATES MATWORK che va a completare l'offerta indirizzata alle attività fisiche di gruppo quali la GINNASTICA e la ZUMBA già presenti nei nostri programmi. E' confermata anche la SCUOLA DI TEATRO per grandi e piccini con lezioni di gruppo. Per quanto riguarda l'autoformazione, rimane a disposizione un punto multimediale per fruire dei corsi del sistema TRIO proposti dalla Regione Toscana e a metà ottobre è previsto anche un CORSO PER L'USO DEL COMPUTER di livello base indirizzato a tutti coloro che si vogliono avvicinare per la prima volta alle tecnologie informatiche. SUL RETRO DI QUESTO NUMERO TUTTE LE INFORMAZIONI ED I CONTATTI DEI RESPONSABILI DI TUTTE LE ATTIVITA'.

## ASSEMBLEA DEI SOCI DEL CENTRO DI AGGREGAZIONE

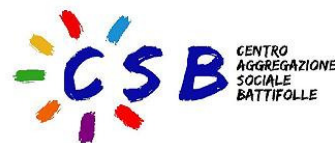
LUNEDI 20 OTTOBRE

Importante appuntamento riservato a tutti i soci del Centro di Aggregazione ed aperto a TUTTA LA POPOLAZIONE per fare il punto sulle attività del Centro e per prendere in esame anche le problematiche della nostra Frazione nell'ambito delle attribuzioni che il CAS ha assunto con il venire meno delle Circoscrizioni. In particolare sarà riaperto il capitolo relativo alle PROBLEMATICHE AMBIENTALI del nostro territorio (Discarica, inceneritore e ripetitori del Monte San Zio)

L'Assemblea è convocata per le ore 12.00 in prima convocazione e per le ORE 21,15 in seconda convocazione con il seguente ordine del giorno:

- 1) Relazione del Presidente sulle attività Sociali;
- 2) Esame e proposte sulle problematiche ambientali del nostro territorio;
- 3) Varie ed eventuali.

L'ASSEMBLEA E' APERTA A TUTTA LA POPOLAZIONE (con diritto di voto per i soli Soci in regola con il tesseramento ARCI alla data dell'Assemblea).



BATTIFOLLE SOLIDARIETA' onlus

### I NOSTRI CONTATTI:

C/O CENTRO AGGREGAZIONE SOCIALE  
LOC. BATTIFOLLE  
52100 AREZZO  
Cell. 339 6000702

WWW.BATTIFOLLE.ORG  
INFO@BATTIFOLLE.ORG

## CORSO DI GINNASTICA PER SIGNORE/ine - a partire dal 1 Ottobre

**FITNESS Step – Aerobica – Total Body** Lunedì e Mercoledì

I turno dalle ore 18:00 alle ore 19:00

II turno dalle ore 19:15 alle ore 20:15

**MANTENIMENTO, potenziamento e posturale**

Lunedì e Mercoledì dalle ore 17:00 alle ore 18:00

(Tutti I corsi saranno attivati con un numero minimo di 10 partecipanti) INFO: **Arianna cell. 347 1943884**



## CORSO DI ZUMBA - a partire dal 26 settembre

# ZUMBA®

Il Fitness Party ispirato ai balli latino-americani facile da seguire ed efficace per bruciare le calorie a tempo di musica.

Ogni venerdì alle 19.00.

INFORMAZIONI: **Francesca 339 4107227**

## CORSO DI PILATES MATWORK - a partire dal 16 settembre

Il Pilates è una disciplina a corpo libero che aiuta a tenersi in forma e ad ottenere muscoli tonici e ventre piatto, grazie a una maggiore consapevolezza del proprio corpo e ad una postura corretta.

Il Martedì e Giovedì dalle ore 17.30 alle ore 18.30

- INFORMAZIONI ed iscrizioni : **chiamare il 345 6462264**



## CORSO DI TEATRO PER GRANDI E PICCINI - a partire dal 7 ottobre



Nuova stagione per la Scuola di Teatro di Battifolle I Corsi della durata di un'ora e mezzo ciascuno si effettueranno una volta alla settimana

CORSO BIMBI: primo incontro Giovedì 9 ottobre alle 17.30

CORSO ADULTI: primo incontro Martedì 7 ottobre alle ore 21.30

INFORMAZIONI : **Valeria Gudini 339 5283674**

## CORSO BASE SULL'USO DEL COMPUTER - a partire dal 15 Ottobre

Il corso, aperto a partecipanti di tutte le età, si prefigge lo scopo di dare le informazioni base sull'uso del computer e delle nuove tecnologie di comunicazione, in maniera facile e comprensibile: ISCRIZIONI ENTRO IL 10 ottobre:

- **Andrea cell. 3471812021 (ore pas)**



TUTTI COLORO CHE VOGLIONO CONTRIBUIRE CON IDEE E PROGETTI ALLO SVILUPPO ED INCREMENTO DELLE ATTIVITA' DELLE NOSTRE ASSOCIAZIONI POSSONO RECARSI PRESSO IL CENTRO DI AGGREGAZIONE E LASCIARE IL PROPRIO NOMINATIVO AL BANCONIERE DI TURNO (orario 14-18 oppure 21-24).